



Les Circuits			
N°	Distance	Dénivelé	Départ/Arrivée
1	24 km	391 m	Lac de Néguenou
2	31 km	517 m	Lac de Néguenou
3	9,5 km	154 m	Lac de Néguenou
4	17 km	333 m	Lac de Néguenou
5	10 km	184 m	Lusignan-Petit
6	8 km	169 m	Madaillan
7	16 km	262 m	Laugnac
8	22 km	410 m	Laugnac
9	14 km	208 m	Montpezat
10	22 km	317 m	Saint-Sardos
11	17 km	247 m	Montpezat
12	15 km	182 m	Saint-Sardos
13	10 km	128 m	Lacépède
14	40 km	840 m	Lac de Néguenou
15	10 km	60 m	Granges-sur-Lot

**Les numéros utiles**

Urgences: 112

Point-Info Tourisme: 05 53 88 95 85  
ou 05 53 79 81 15

**Sembas**

 

**Signification des Pictogrammes**

-  Panneau Information
-  Départ des circuits
-  Numéros au départ
-  Location de VTT
-  Réparation VTT
-  Lavage VTT
-  Point d'eau potable
-  Sanitaires
-  Restauration
-  Commerce
-  Camping

**Le Balisage sur le terrain**

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont répertoriés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

Bleu : facile    Vert : très facile  
Rouge : difficile    Noir : très difficile

 N° circuits sur ce parcours

 DANGER

 Fausse route

**Signification de ces Pictogrammes**

N° du circuit →  ← Sens du circuit

La couleur circuit → 



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
DU CANTON DE PRAYSSAS